

CFI Family Fun Run/Walk and SWIM

WHAT: **FREE** - Family FUN Run/Walk
followed by a dip in the POOL

WHEN: Aug 5, 2010 Registration at 5:45 PM
with the event starting at 6:00 PM

WHERE: Lexington Aquatic Center

WHO: All students and their families are
encouraged to participate

WHY: To have fun and stay fit

SPONSORED BY: CFI: Lexington

A 1-mile Fun Run/Walk will start at the Lexington Aquatic Center at 6:00 PM. All family members are encouraged to participate. Following the run there will be free swimming and watermelon.

PLEASE JOIN US FOR AN EVENING OF FITNESS AND FUN!

For questions please contact Tiffany Carlson at 308.233.1162

CFI DIVERSIÓN FAMILIAR CORRER / CAMINAR / Y NATACIÓN

¿QUÉ?: **GRATÍS** - Diversión familiar correr /caminar

Seguido por un chapuzón en la piscina

¿Cuándo?: La registraci3n iniciarán el 5 de agosto a las

5:45 pm y el evento empezará a las 6:00 pm

¿D3nde?: Lexington Aquatic Center (Centro acuático de Lexington)

¿ Quién?: Todos los estudiantes y familiares estan invitados a participar

¿Por qué? : Para divertirse y mantenerse en forma

PATROCINADO POR: EL PROGRAMA DE CFI EN LEXINGTON

Se correrá o caminará una milla comensando desde el centro acuático en Lexington a las 6:00 pm. Todos los miembros de su familia estan invitados a participar. Después de la carrera podrán nadar gratis y comer sandía.

Por favor, únase a nosotros para una tarde de deporte y diversion'

Si tiene algunas preguntas, favor de contatar a Tiffany Carlson al 308-233-1162